

Speiseplan vom 13.12. – 17.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	VEGGIE- Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti „Bolognese“ mit leckerer Tomaten- Fleischsoße (Rind) ^{1,3,7,9}	„Calamares“ ^{1,14} Tintenfischringe im Backteig Remoulade ^{7,10} Reis und Balkangemüse	Paprika-Sahne- Hähnchen ⁷ Bandnudeln Buntes Gemüse	Quinoa-Pfanne ¹⁰ mit Süßkartoffeln und Ananas in Curry Broccoli-Gemüse	Kartoffelsuppe ⁷ mit Lauch, Schmelzkäse und Würstchen (Geflügel)
Menü 2 Vegetarisch	„Falafel“ kleine Bällchen aus Kichererbsen und Petersilie dazu Mintsoße ⁷	Gebratene Maultaschen ^{1,3,7} (mit Spinat und Frisch- käse gefüllt) mit Rucola und Kirschtomaten	Würzige Kartoffel- Bohnen-Pfanne Joghurt-Kräuter-Dip ⁷	Kartoffel – Reibekuchen ^{1,3} mit Schmandstippe ⁷ oder Apfelmus	Hirtenpfanne aus gebratenem Reis, Weichkäse ⁷ und bunten Gemüsestreifen
Menü 3 Nudel-Bar	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}
Nachtisch	Butterkekspudding ⁷ Obstsalat	Griespudding ⁷ Obstsalat	Pfirsich-Quarkcreme ⁷ Obstsalat	Waldfrucht-Joghurt ⁷ Obstsalat	Beeren-Buttermilch- Creme ⁷ Obstsalat
Täglich Salat- und Nachtischbuffet Allergene und Zusatzstoffe bitte erfragen					