

Speiseplan vom 01.11. – 05.11.2021



	Montag	Dienstag	VEGGIE- Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fischfrikadelle ^{3,4,7} mit Dillsoße ⁷ Rosmarinkartoffeln Broccoli	Lasagne „Bolognese“ (Rind) ^{1,3,7} mit Mozzarella überbacken	Rahmspinat ⁷ Kräuterrührei ^{3,7} Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes ⁷ mit Champignons in Rahmsoße Rösti-Taler Erbsen und Möhren	„Thai-Curry“ mit Rindfleischstreifen und Wok-Gemüse in Curry-Kokossoße Reis
Menü 2	Buntes Backofengemüse: Paprika, Zucchini, Möh- ren, Cherrytomaten Schmandsoße ⁷	„Tex-Mex“ Weizentortilla ¹ mit Mais, Tomaten, roten Bohnen und Paprika gefüllt scharfe Soße	Karotten-Kürbiskern- Rösti ^{1,3,9} Stückige Tomatensoße	„Falafel“ gewürzte Bällchen aus Kichererbsen und Pe- tersilie Minzsoße ⁷	Bunter Kartoffelauflauf mit Käse überbacken ^{3,7} Bohngemüse
Menü 3 Nudel-Bar	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}	Nudeln/ ^{1,3} Vollkornnudeln ^{1,3} mit verschiedenen Soßen ^{7,9}
Nachtisch	Birnen-Quarkcreme ⁷ Obstsalat	Butterkeks-Pudding ^{1,7} Obstsalat	Kirschjoghurt ⁷ Obstsalat	Schokopudding ⁷ Obstsalat	Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ Obstsalat

Täglich Salat- und Nachtischbuffet

Allergene und Zusatzstoffe bitte erfragen